

Załącznik nr 7 do Podręcznika Pobierania Próbek Pierwotnych Wydanie 2.0	Instrukcja samodzielnego pobierania moczu dla pacjenta DO BADAŃ ANALITYCZNYCH
	 Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej 32 396 46 38 • 32 396 46 60 zdl@szpital4.bytom.pl

Przygotowanie pacjenta do badania:

- ✓ stosować zwyczajną dietę
- ✓ unikać nadmiernego wysiłku
- ✓ wstrzeźliwość seksualna na dobę przed badaniem
- ✓ unikać badania na 2 dni przed i 2 dni po menstruacji.



Należy pamiętać, że składniki morfologiczne moczu są nietrwałe i badanie osadu moczu powinno być wykonane od 2-3 godzin od chwili oddania moczu przez pacjenta.

Mocz musi być dostarczony do laboratorium niezwłocznie po uzyskaniu próbki.

Mocz do badania ogólnego moczu powinien być oddawany przez pacjentów rano, po wypoczynku nocnym, z pierwszej porannej mikcji, z tzw. "środkowego strumienia".

Dopuszcza się wykorzystania przypadkowej, bez przygotowania pacjenta próbki moczu oddanej o dowolnej porze dnia, ze środkowego strumienia, jednak wyłącznie do badań z pilnych wskazań klinicznych – należy poinformować o tym fakcie personel laboratorium.

Pobranie u mężczyzny:

- ✓ umyć ręce wodą z mydłem i wytrzeć czystym ręcznikiem,
- ✓ całkowicie ściągnąć napletek i umyć okolice cewki moczowej, dokładnie spłukać i osuszyć czystym ręcznikiem
- ✓ pierwszą porcję moczu oddać do ubikacji, a następnie środkowy strumień bezpośrednio do jednorazowego pojemnika nie dotykając jego wnętrza,
- ✓ wystarczająca ilość moczu do badania to ¼ lub połowa pojemnika na mocz,
- ✓ pojemnik zamknąć, opisać imieniem i nazwiskiem
- ✓ niezwłocznie dostarczyć do laboratorium
- ✓ pojemnik musi być zabezpieczony przed uszkodzeniem i dokładnie opisany zgodnie ze skierowaniem.

Pobranie u kobiety:

- ✓ umyć ręce wodą z mydłem i wytrzeć czystym ręcznikiem,
- ✓ jedną ręką rozchylić wargi sromowe i dokładnie umyć okolice cewki moczowej, spłukać i osuszyć czystym ręcznikiem
- ✓ pierwszą porcję moczu oddać do ubikacji, a następnie środkowy strumień bezpośrednio do jednorazowego pojemnika,
- ✓ wystarczająca ilość moczu do badania to ¼ lub połowa pojemnika na mocz,
- ✓ pojemnik zamknąć, opisać imieniem i nazwiskiem,
- ✓ niezwłocznie dostarczyć do laboratorium,
- ✓ pojemnik musi być zabezpieczony przed uszkodzeniem i dokładnie opisany zgodnie ze skierowaniem.

Pobranie od niemowlęcia:

- ✓ umyć ręce wodą z mydłem i wytrzeć czystym ręcznikiem,
- ✓ umyć dziecku okolice krocza(u dziewczynek po rozchyleniu warg sromowych, u chłopców również okolice pod napletkiem) i wytrzeć czystym ręcznikiem,
- ✓ nakleić woreczek,
- ✓ wystarczająca ilość moczu do badania to około 20 ml,
- ✓ woreczek odkleić zaraz po oddaniu moczu i zabezpieczyć przed wylaniem NIE PRZELEWAĆ,
- ✓ niezwłocznie dostarczyć do laboratorium.

Załącznik nr 7 do Podręcznika Pobierania Próbek Pierwotnych Wydanie 2.0	Instrukcja samodzielnego pobierania moczu dla pacjenta DO BADAŃ ANALITYCZNYCH
	 Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej 32 396 46 38 • 32 396 46 60 zdl@szpital4.bytom.pl

Przygotowanie pacjenta do badania:

- ✓ stosować zwyczajną dietę
- ✓ unikać nadmiernego wysiłku
- ✓ wstrzeźliwość seksualna na dobę przed badaniem
- ✓ unikać badania na 2 dni przed i 2 dni po menstruacji.



Należy pamiętać, że składniki morfologiczne moczu są nietrwałe i badanie osadu moczu powinno być wykonane od 2-3 godzin od chwili oddania moczu przez pacjenta.

Mocz musi być dostarczony do laboratorium niezwłocznie po uzyskaniu próbki.

Mocz do badania ogólnego moczu powinien być oddawany przez pacjentów rano, po wypoczynku nocnym, z pierwszej porannej mikcji, z tzw. "środkowego strumienia".

Dopuszcza się wykorzystania przypadkowej, bez przygotowania pacjenta próbki moczu oddanej o dowolnej porze dnia, ze środkowego strumienia, jednak wyłącznie do badań z pilnych wskazań klinicznych – należy poinformować o tym fakcie personel laboratorium.

Pobranie u mężczyzny:

- ✓ umyć ręce wodą z mydłem i wytrzeć czystym ręcznikiem,
- ✓ całkowicie ściągnąć napletek i umyć okolice cewki moczowej, dokładnie spłukać i osuszyć czystym ręcznikiem
- ✓ pierwszą porcję moczu oddać do ubikacji, a następnie środkowy strumień bezpośrednio do jednorazowego pojemnika nie dotykając jego wnętrza,
- ✓ wystarczająca ilość moczu do badania to ¼ lub połowa pojemnika na mocz,
- ✓ pojemnik zamknąć, opisać imieniem i nazwiskiem
- ✓ niezwłocznie dostarczyć do laboratorium
- ✓ pojemnik musi być zabezpieczony przed uszkodzeniem i dokładnie opisany zgodnie ze skierowaniem.

Pobranie u kobiety:

- ✓ umyć ręce wodą z mydłem i wytrzeć czystym ręcznikiem,
- ✓ jedną ręką rozchylić wargi sromowe i dokładnie umyć okolice cewki moczowej, spłukać i osuszyć czystym ręcznikiem
- ✓ pierwszą porcję moczu oddać do ubikacji, a następnie środkowy strumień bezpośrednio do jednorazowego pojemnika,
- ✓ wystarczająca ilość moczu do badania to ¼ lub połowa pojemnika na mocz,
- ✓ pojemnik zamknąć, opisać imieniem i nazwiskiem,
- ✓ niezwłocznie dostarczyć do laboratorium,
- ✓ pojemnik musi być zabezpieczony przed uszkodzeniem i dokładnie opisany zgodnie ze skierowaniem.

Pobranie od niemowlęcia:

- ✓ umyć ręce wodą z mydłem i wytrzeć czystym ręcznikiem,
- ✓ umyć dziecku okolice krocza(u dziewczynek po rozchyleniu warg sromowych, u chłopców również okolice pod napletkiem) i wytrzeć czystym ręcznikiem,
- ✓ nakleić woreczek,
- ✓ wystarczająca ilość moczu do badania to około 20 ml,
- ✓ woreczek odkleić zaraz po oddaniu moczu i zabezpieczyć przed wylaniem NIE PRZELEWAĆ,
- ✓ niezwłocznie dostarczyć do laboratorium.